



Outubro **ROSA**

Mês da **conscientização**
e prevenção contra o
câncer de mama

Hospital Maria Lucinda promove palestra sobre câncer de mama para os funcionários



O Hospital Maria Lucinda abraçou a causa contra o câncer de mama e realizou diversas atividades durante todo o mês de outubro, alertando sobre os riscos da doença e a importância da prevenção.

No dia 30/10, no Centro de Estudos, foi realizada uma atividade educativa para os funcionários. Na ocasião, foram proferidas duas palestras. O enfermeiro e psicanalista especializado em Oncologia, Marlon Chaves, falou sobre fatores de risco, diagnóstico precoce, mortalidade, morbidade, autocuidado e prevenção. Em seguida, foi a vez da paramédica Camila Myanne, que falou sobre restauração das mamas.

O encontro foi finalizado com uma confraternização e um coffee break.

Além disso, o Hospital ganhou decoração alusiva à campanha.

A palestra foi realizada no Centro de Estudos



Câncer de Mama

(*) Artigo de Natécia Lucena Enfermeira do Trabalho do Hospital Maria Lucinda

O câncer de mama é a primeira causa de morte por câncer em mulheres no Brasil, representando 16,1% do total de óbitos por câncer com patamares diferenciados entre as regiões. O Nordeste ocupa o 3º lugar em taxa de mortalidade.

No estado de Pernambuco, a expectativa é de 24.590 novos casos anuais. A projeção é de 2,8 mil novos registros de câncer de mama no estado.

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).

Uma em cada oito mulheres desenvolve esse tipo de câncer ao longo da vida e, quanto mais cedo for o diagnóstico e o início do tratamento, maiores serão as chances de cura e menor o risco de morte.

Em países de média e baixa renda, os cânceres de mama são diagnosticados predominantemente em estágios avançados, reduzindo o prognóstico, aumentando a morbidade relacionada ao tratamento e comprometendo a qualidade de vida dos pacientes. Nesse contexto, as ações de diagnóstico precoce, quando implementadas com sucesso, produzem mudanças importantes do estágio do câncer no momento do diagnóstico em curto e médio prazos (de 5 a 10 anos). Em países de alta renda, o panorama é diferente, uma vez que os cânceres de mama são diagnosticados predominantemente em estágios localizados.

Os potenciais benefícios do rastreamento com mamografia em mulheres de 50 a 69 anos são o melhor prognóstico da doença. Os riscos ou malefícios incluem os resultados falso-positivos, que geram ansiedade e excesso de exames; os resultados falso-negativos, que resultam em falsa tranquilidade para a mulher; e, em menor grau, o risco da exposição à radiação ionizante em baixas doses, especialmente se for realizado com frequência acima da recomendada ou sem controle de qualidade.



Natécia
Lucena

É possível reduzir o risco de câncer de mama?

Sim. Consiste em reduzir os fatores de risco e promover os fatores de proteção como: manter o peso corporal saudável; ser fisicamente ativa; evitar o consumo de bebida alcoólica; se for necessário fazer terapia de reposição hormonal, pelo menor tempo possível e sob supervisão médica; e para quem tem filhos, amamentar o maior tempo possível.



O COMENDADOR
Notícias

Diretoria do Hospital Maria Lucinda
Presidente

Irmã Fabíola de Alencar Furtado

Vice - Presidente

Arnaldo José Almeida Gonçalves de Oliveira

Superintendente

Luiz Alberto Pereira de Araújo

Diretora Financeira

Irmã Carmen Lúcia Moreira de Queiroga

Diretora Administrativa

Ana Cristina de Freitas Passavante

O Informativo do Maria Lucinda é editado pela



Localizada na Rua Guilherme Pinto, 146,

Salas 114/116, Graças

Jornalista Responsável: Seabra Neto (DRT/PE 2.580)

Redação: Rayanne Silva e Maiara Andrade

Revisão: Fátima Seabra

Projeto Gráfico: Seabra Neto

Diagramação: Rayanne Silva | Periodicidade: Mensal

Fundação Manoel da Silva Almeida apresenta programa de integralidade ao órgão vinculado à SES



O encontro reuniu muitos gestores

Com o objetivo de garantir a aplicação correta dos recursos públicos e o combate à corrupção, a Fundação Manoel da Silva Almeida/Hospital Maria Lucinda iniciou, no primeiro semestre de 2023, o Programa de Integralidade. Com o objetivo de apresentar detalhes desse programa à Diretoria Geral de Monitoramento dos Contratos de Gestão (DGMCG), órgão vinculado à Secretaria Estadual de Saúde (SES), foi realizado um encontro no dia 23 de outubro, na sede da Fundação Manoel da Silva Almeida. O evento contou com a participação da gestora de Integralidade, Audrey Vasconcelos; do assessor técnico, Thallys Yuri; da assistente administrativa, Cíntia Ribeiro Sales; da diretora administrativa da FMSA, Ana Cristina; do gestor jurídico Jorge Rocha; da diretora geral de Monitoramento dos Contratos de Gestão, Isabela Ferreira Lima e comitiva, entre outros.

Médicos e fisioterapeutas do Hospital Maria Lucinda são homenageados

Omês de outubro homenageia duas categorias profissionais que desempenham um papel importante na assistência à saúde: médicos (dia 18) e fisioterapeutas (13). Com o objetivo de homenagear os profissionais dessas duas categorias, que desempenham suas atividades com excelência na instituição, os gestores da Fundação Manoel da Silva Almeida promoveram um encontro na manhã do dia 19 de outubro, na Capela do Hospital Maria Lucinda.

O encontro contou com a presença da presidente do Hospital Maria Lucinda, Irmã Fabíola Alencar; do superintendente, Luiz Alberto Araújo; da diretora administrativa, Ana Cristina Passavante; entre outros.

Na ocasião, os gestores enalteceram a importância do trabalho desenvolvido pelos profissionais e fizeram muitos agradecimentos. Ao final, realizaram dinâmicas e participaram de sorteios.



A comemoração foi realizada na Capela

Doar é um gesto de amor
Multiplique!



A sua solidariedade leva mais conforto e esperança para milhares de pacientes. Seja um doador!



Seja um amigo Marilu

(81) 3267 4274

(81) 99237 6822

hospitalmarialucindaoficial

www.hospitalmarialucinda.com

Maria Lucinda, o hospital da família.



Conquistas e desafios no cotidiano da pessoa idosa

(*) Artigo da Gerente do Serviço do Hospital Maria Lucinda, Amanda Vasconcelos, e da gestora de Monitoramento do serviço de atenção ao usuário/serviço social do Núcleo Gestor, Paula Maia.

Envelhecer envolve diversas questões que podem afetar diretamente a qualidade de vida de uma pessoa, como dificuldade para locomover-se, comprometimento da saúde de forma geral, problemas de memória, além de várias doenças crônicas comuns da idade. No processo do envelhecimento, a pessoa passa por transformações físicas e emocionais, além de situações de preconceito e uso de termos pejorativos, que causam compreensões equivocadas sobre o envelhecer. A pessoa idosa continua sendo um cidadão sujeito de direitos, cabendo à sociedade, à família e ao Estado assegurar e garantir a sua efetivação, conforme prevê o Estatuto da Pessoa Idosa, que se tornou vigente no dia 1º de outubro de 2003. Por isso, o mês é voltado para comemoração e discussão acerca da temática.

De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD), realizada pelo IBGE, a parcela idosa da população brasileira subiu para 15,1% em 2022. Na pesquisa realizada em 2012, esse número era de 11,3%, o que demonstra uma importante mudança na estrutura da sociedade brasileira. Nesse contexto de envelhecimento da população, aumenta a necessidade de investimento nas políticas de saúde destinadas a esse público, ofertando assistência à saúde de qualidade, garantindo a integralidade e os demais princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde, bem como as propostas pela Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa

O Serviço Social tem um papel central nesse atendimento que inclui o idoso e sua família, discutindo questões sociais para uma intervenção adequada. É um trabalho em que, para ser mais efetivo, é importante um atendimento multiprofissional, além de uma boa articulação com a rede de saúde e socioassistencial do território do/a idoso/a para seu atendimento integral.

Considerando a importância do debate sobre o tema, o Serviço Social da Fundação Manoel da Silva Almeida (FMSA) realizou diversas ações no mês de outubro nas suas unidades. No Hospital Maria Lucinda, os assistentes sociais planejaram, em conjunto com a equipe multiprofissional dos setores que atendem a população idosa, diversas atividades com foco na humanização,



Amanda Vasconcelos



Paula Maia

promoção da saúde e formação profissional. A Semana da Melhor Idade, que foi comemorada no período de 02 a 06 de outubro, realizou atividades nas enfermarias e UTIs da unidade. Para promover ações de recreação e humanização nas enfermarias e no setor de Hemodiálise, foram ofertadas atividades como bingo, com distribuição de brindes e ações de massoterapia para os pacientes internados. Para os pacientes da UTI, a esteticista paliativa Flávia Mendonça realizou ação de aromaterapia e massoterapia no espaço, durante o horário de visita, no intuito de promover um ambiente acolhedor e humanizado também para os familiares. Com o objetivo de oferecer uma atualização profissional para a equipe multiprofissional, foi realizada uma palestra com a médica Lívia Dantas sobre “Delirium e Síndrome do pôr do sol” no auditório da unidade.

Nas UPAs e Hospitais geridos pela FMSA, foram realizadas ações educativas com os usuários, abordando direitos e conquistas da pessoa idosa. Além de uma atualização para os profissionais de serviço social da rede, no formato presencial e remoto, com o tema “Serviço Social no atendimento às pessoas idosas: reflexões dos desafios cotidianos”, ministrada pela assistente social Ionara Nascimento, que atua na UPA Torrões.

Hospital Maria Lucinda promove atividade de educação permanente sobre higienização das mãos

Visando à segurança e à prevenção de doenças, o Hospital Maria Lucinda promoveu, no mês de outubro, com todos os profissionais de enfermagem da Casa de Saúde, a atividade de educação permanente sobre higienização das mãos.

Com o tema “Mãos limpas, pacientes seguros”, a ação foi coordenada pela supervisora de Enfermagem da casa de saúde, Silvia Helena; e pela diretora de Enfermagem, Jackeline Diniz. “Toda a equipe do Hospital tem um compromisso diário de garantir a qualidade da assistência e o controle de infecção. Por isso, estamos sempre motivando a todos que o simples hábito de lavar as mãos





A programação foi aberta com um bingo realizado na Casa de Saúde

Semana do Idoso é celebrada com diversas atividades no Hospital Maria Lucinda

O Dia Internacional das Pessoas Idosas é comemorado no dia 1º de outubro. A data, instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1990, tem como objetivo sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar da população idosa.

Para homenagear os usuários da unidade com mais de 60 anos, o Serviço Social do Hospital Maria Lucinda preparou uma programação especial. Intitulada de Semana da Melhor Idade, as atividades foram abertas, na tarde do dia 2 de outubro, com um bingo voltado para os pacientes em atendimento na Casa de Saúde. Na ocasião, 11 pacientes foram presenteados com brindes doados pelo Bazar Permanente, pelo setor de Hotelaria e pelos profissionais da unidade.

Dentro da programação, houve aromaterapia com a esteticista paliativa Flávia Rafaela Mendonça, na UTI Geral; ação com os estudantes de Estética e Fisioterapia da UNIBRA, na sala de aula do COREME; palestra com a geriatra Lívia Dantas para a equipe multiprofissional, no Centro de Estudos; e bingo para pacientes da Hemodiálise.

“Planejamos a Semana da Melhor Idade com a equipe multiprofissional para desenvolver atividades com foco na humanização do atendimento aos pacientes idosos e seus familiares, nas enfermarias e na UTI do Hospital. Na palestra da geriatra, houve um momento de capacitação com a equipe, discutindo sobre Delirium e Síndrome do pôr do sol, que são temáticas bem pertinentes no atendimento à pessoa idosa”, afirmou a gerente do Serviço Social, Amanda Vasconcelos.

Serviço de Assistência Domiciliar - SAD promove ação “Cuidando de quem cuida”

O Serviço de Assistência Domiciliar- SAD, através da Fundação Manoel da Silva Almeida/ Hospital Maria Lucinda, realizou, no dia 19/10, um evento em alusão ao Dia do Cuidador, com o tema “Cuidando de quem cuida”.

A atividade aconteceu no auditório do Colégio Virgem Poderosa, no anexo ao lado do Hospital, e contou com a participação dos profissionais da equipe multidisciplinar e multiprofissional. Com o intuito de proporcionar um momento de acolhimento, leveza e diversão na vida dessas pessoas que tanto se dedicam ao ato de cuidar, foram realizadas atividades como alongamento, ginástica laboral, oficina de laços, nutrição, auriculoterapia, corte de cabelo, limpeza de pele, verificação dos sinais vitais, lanche, sorteios e entrega de brindes.

O encontro contou com a participação da diretora administrativa, Ana Cristina Passavante; do coordenador médico, Dr. Luciano Wagner Melo Arraes; da coordenadora do SAD/Prefeitura do Recife, Simone Luna; e dos coordenadores distritais.



A atividade aconteceu no auditório do Colégio Virgem Poderosa